

JUNY

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTE	
								1-jun.		2-jun.	
						9:15	GYM D'OR EXTERIOR	9:30	IOGA EXETERIOR	11:30	DISSABTE MATINS 11.30-13h Jocs a l'aigua (pares i fills)
						19:00	AQUA FAMILY	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL	19:00	
4-jun.		5-jun.		6-jun.		7-jun.		8-jun.		9-jun.	
9:00	TOTAL TRAINING 30'	TOT E	DIA TEMÀTIC "festa ibizenc	9:15	PILATES EXETERIOR	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	9:30	IOGA EXETERIOR	11:30	DISSABTE MATINS 11.30-13h Jocs a l'aigua (pares i fills)
8:00	CAMINATA	9:15	E. HOLÍSTICS EXTERIOR	9:30	CARDIO BINGO	19:00	AQUA FAMILY	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL		
9:15	GYM D'OR EXTERIOR	11:15	TAI-TXI AL PARC	11:15	TAI-TXI AL PARC	20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR	19:00	DUET ROLLERS		
20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR	19:00	AEROBIC OPEN	15:30	AQUAGIM OPEN						
		19:00	AQUA FAMILY	19:00	DUET LLATÍ FAMILIAR						
		20:15	PILATES EXETERIOR	19:30	BEACH RUNNER						
				20:15	IOGA EXETERIOR						
11-jun.		12-jun.		13-jun.		14-jun.		15-jun.		16-jun.	
9:00	TOTAL TRAINING 30'	9:15	E. HOLÍSTICS EXTERIOR	TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC "festa del barret	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	9:30	IOGA EXETERIOR	11:30	DISSABTE MATINS 11.30-13h Jocs a l'aigua (pares i fills)
8:00	CAMINATA	11:15	TAI-TXI AL PARC	10:30	AIGUAGIM PLAYERO	10:30	AIGUAGIM PLAYERO	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL		
9:15	GYM D'OR EXTERIOR	19:00	AEROBIC OPEN	9:15	PILATES EXETERIOR	19:00	AQUA FAMILY	19:00	DUET ROLLERS		
20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR	19:00	AQUA FAMILY	9:30	CARDIO BINGO						
		20:15	PILATES EXETERIOR	11:15	TAI-TXI AL PARC						
				15:30	AQUAGIM OPEN						
				19:00	DUET LLATÍ FAMILIAR						
				19:30	BEACH RUNNER						
				20:15	IOGA EXETERIOR						
18-jun.		19-jun.		20-jun.		21-jun.		22-jun.		23-jun.	
9:00	TOTAL TRAINING 30'	9:15	E. HOLÍSTICS EXTERIOR	9:15	PILATES EXETERIOR	TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC "AL ROJO MORENO"	9:30	IOGA EXETERIOR	11:30	DISSABTE MATINS 11.30-13h Jocs a l'aigua (pares i fills)
8:00	CAMINATA	19:00	AEROBIC OPEN	9:30	CARDIO BINGO	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL		
9:15	GYM D'OR EXTERIOR	19:00	AQUA FAMILY	11:15	TAI-TXI AL PARC	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	19:00	DUET ROLLERS		
20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR	20:15	PILATES EXETERIOR	15:30	AQUAGIM OPEN	19:00	AQUA FAMILY				
				19:00	DUET LLATÍ FAMILIAR	20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR				
				19:30	BEACH RUNNER						
				20:15	IOGA EXETERIOR						
25-jun.		26-jun.		27-jun.		28-jun.		29-jun.		30-jun.	
9:30	COMBAT & CYCLING	9:15	E. HOLÍSTICS EXTERIOR	9:15	PILATES EXETERIOR	TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC "AL ROJO MORENO"	9:30	IOGA EXETERIOR	9:30	IOGA EXTERIOR
8:00	CAMINATA	11:15	TAI-TXI AL PARC	9:30	CARDIO BINGO	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL	18:00	JOCS FAMILIARS PARES FILL
9:15	GYM D'OR EXTERIOR	19:00	AEROBIC OPEN	11:15	TAI-TXI AL PARC	9:15	GYM D'OR EXTERIOR	19:00	DUET ROLLERS	19:00	DUET ROLLERS
20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR	19:00	AQUA FAMILY	15:30	AQUAGIM OPEN	19:00	AQUA FAMILY				
		20:15	PILATES EXETERIOR	19:00	DUET LLATÍ FAMILIAR	20:15	ESQUENA SANA EXTERIOR				
				19:30	BEACH RUNNER						
				20:15	IOGA EXETERIOR						

TIPUS D'ACTIVITATS ■ EXTERIORS ■ FAMILIARS ■ ESPECIALS

Mundial Duet

#Mundialduet

JUNIO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
4-jun.		5-jun.		6-jun.		7-jun.		8-jun.		9-jun.	
7.15	COUPLE PILATES	19.15	COUPLE PILATES	19.00	SALIDA RUNNERS	19.00	ABD 30'	20.30	MIX BODYCOMBAT	10.00	BEACH VOLLEY ROMASANTS
18.00	URBAN FREE FIT	20.45	ABD 30'	20.00	URBAN FREE FIT						
11-jun.		12-jun.		13-jun.		14-jun.		15-jun.		16-jun.	
18.00	URBAN FREE FIT	10.00	CTC PARC JOAN MIRO	20.00	URBAN FREE FIT	19.00	ABD 30'	19.30	MIX BODY PUMP	10.00	MONOGRAFICO: YOGA CONTRA EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD (SANTS)
		20.45	ABD 30'								
18-jun.		19-jun.		20-jun.		21-jun.		22-jun.		23-jun.	
19.15	DANZA CONTEMPORANEA	20.45	ABD 30'	9.30	SUMMER ZUMBA	19.00	ABD 30'	17.45	PILATES DANZADO	10.00	DUET SOBRE RUEDAS
				14.30	RETO BODY COMBAT	20.30	PILATES DANZADO				
				20.00	URBAN FREE FIT						
				21.00	DANZA CONTEMPORANEA						
25-jun.		26-jun.		27-jun.		28-jun.		29-jun.		30-jun.	
8.15	SUMMER ZUMBA	20.45	ABD 30'	20.00	URBAN FREE FIT	19.00	ABD 30'	17.45	ASHTANGA YOGA	10.00	BEACH YOGA
18.00	URBAN FREE FIT					20.00	MOON YOGA BEACH				

TIPO DE ACTIVIDADES ■ EXTERIORES

■ FAMILIARES

■ ESPECIALES



www.duetfit.es

